

OMEGA 3

100% PURE FISH OIL

1050mg EPA / 750 mg DHA (per daily dose)

30
SERVINGS

350mg
EPA
Per softgel

250mg
DHA
Per softgel



ESSENTIALS FOR SPORTS NUTRITION

This product is a combination of EPA and DHA. Omega 3 is made up of essential fats. We can find this type of fat in foods such as fatty fish, nuts or seeds. OMEGA 3 from HX NATURE is made up of 100% pure fish oil and enriched with Vitamin E, which will help you strengthen your health, being very popular on the market, since our body is not capable of producing this essential fatty acid for the organism.

HX Nature's Omega 3 fatty acids are a group of polyunsaturated fatty acids considered essential. In athletes, omega 3 fatty acids are especially interesting: as they form part of the membranes of cells as important as those of skeletal muscle, a greater supply of omega 3 contributes to their protection against oxidative stress that occurs during exercise. Intense exercise. Its deficit negatively affects the synthesis of some essential hormones for optimal sports performance.

Different epidemiological studies have linked diets low in EPA and DHA with a higher prevalence of chronic degenerative diseases, especially those that affect the nervous and cardiovascular systems. The consumption of fish oil exerts a protective effect against the increase in cholesterol and blood lipids, while it regulates the levels of HDL cholesterol, considered "good" cholesterol for having shown its role in the prevention of cerebrovascular accidents.

ESENCIALES PARA LA NUTRICIÓN DEL DEPORTISTA

Este producto se trata de una combinación de EPA y DHA. El Omega 3 está constituido por grasas esenciales. Este tipo de grasas las podemos encontrar en alimentos como pescados grasos, frutos secos o semillas. OMEGA 3 de HX NATURE está compuesta por aceite de pescado 100% puro y enriquecido con Vitamina E, lo cual te ayudará a reforzar tu salud, siendo muy popular en el mercado, dado que nuestro organismo no es capaz de producir este ácido graso fundamental para el organismo.

Los ácidos grasos Omega 3 de HX Nature son un grupo de ácidos grasos poliinsaturados considerados como esenciales. En el deportista, los ácidos grasos omega 3 son especialmente interesantes: al formar parte de las membranas de células tan importantes como las del músculo esquelético, un mayor aporte de omega 3 contribuye a la protección de estas frente al estrés oxidativo que se da durante el ejercicio intenso. Su déficit afecta de forma negativa a la síntesis de algunas hormonas esenciales para un óptimo rendimiento deportivo.

Diferentes estudios epidemiológicos han relacionado dietas bajas en EPA y DHA con una mayor prevalencia de enfermedades crónicas degenerativas, especialmente aquellas que afectan al sistema nervioso y cardiovascular. El consumo de aceite de pescado ejerce un efecto protector frente al aumento de colesterol y lípidos sanguíneos, a la vez que regula los niveles de HDL colesterol, considerado como colesterol "bueno" por haber demostrado su rol en la prevención de accidentes cerebrovasculares.

INGREDIENTS / INGREDIENTES

FISH oil 35/25 EPA/DHA, D-Alpha tocopheryl acetate (Vitamin E), Coating (Gelatin and Coating agent (Glycerin)).

Aceite de PESCADO 35/25 EPA/DHA, Acetato de D-Alfa tocoferilo (Vitamina E), Envoltura (Gelatina y Agente de recubrimiento (Glicerina))

PACKAGINS / FORMATOS

90
SOFTGELS

NET WT
127,6g



DIRECTIONS / MODO DE EMPLEO

3
SOFTGELS



Take 3 softgels a day, distributed with the main meals.
Tomar 3 perlas al día, repartidas con las comidas principales.

MORE INFO / MÁS INFORMACIÓN

COMPOSITION / COMPOSICIÓN

	Amount per softgel / Cantidad por perla	Amount per dailydose / 3 Softgels Cantidad diaria / 3 perlas	**NRV /VRN*
Aceite de pescado / Fish oil	1000 mg	3000 mg	
EPA	350 mg	1050 mg	
(Ácido eicosapentaenoico / Eicosapentaenoic acid)			
DHA	250 mg	750 mg	
(Ácido docosahexaenoico / Docosahexaenoic acid)			
Vitamina E / Vitamin E	5 mg α-TE	15 mg α-TE	125%

**NRV: Nutrients reference value*/VRN: Valor de referencia de nutrientes